

"Согласовано"

Директор общеобразовательного учреждения



Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"



К.Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ

с 6 по 11 декабря 2021г

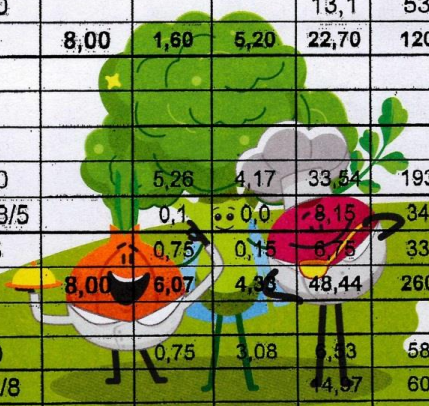
с 20 по 25 декабря 2021г

1 неделя

ДЕКАБРЬ 2021г

с 20 по 25 декабря 2021г

	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша пшеничная вязкая	150		4,23	4,28	24,24	154
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	4,98	4,43	44,09	240
КОМПЛЕКС 2							
№3/С6.2015	Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с)	20/10		4,15	2,80	9,80	82
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,00	4,15	2,80	24,77	142
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье сдобное Мягкое	1шт/15		0,22	0,97	9,51	77
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,00	0,28	0,98	17,66	111
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
С6_М;Дели,плюс2	Каша рисовая вязкая	150		2,14	4,10	22,24	135
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	2,89	4,25	43,96	228
КОМПЛЕКС 2							
88/2015	Винегрет овощной (огурцы солёные)	50		0,61	5,10	3,59	63
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	1,36	5,25	25,31	156
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Шоколадное"	1шт/15		1,6	5,2	9,6	67
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Итого:		8,00	1,60	5,20	22,70	120
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша пшеничная вязкая	150		5,26	4,17	33,54	193
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	6,07	4,36	48,44	260
КОМПЛЕКС 2							
45/2015	Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст.)	60		0,75	3,08	6,33	58
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	1,50	3,23	13,28	91



	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье Земелах	2шт/30		0,44	1,94	19,02	145
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,00	0,44	1,94	33,99	205
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
199/2015	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150/2		17,3	2,7	36,1	237
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	18,02	2,80	57,82	330
	КОМПЛЕКС 2						
ТТК 2014г	Салат из свеклы с соусом Переменка	60		0,84	3,36	5,04	54
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	1,84	3,56	29,01	158
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1шт/15		1,35	4,67	8,7	73
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,00	1,41	4,68	16,85	107
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб., М. Дели, плоск	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	4,98	5,16	44,09	245
	КОМПЛЕКС 2						
45/2015	Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст.)	60		0,75	3,08	6,53	58
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	1,50	3,23	28,25	151
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Итого:		8,00	3,60	4,70	42,86	254
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
ТТК	Каша полбяная вязкая	150		3,6	4,6	19,4	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	4,35	4,75	41,1	227
	КОМПЛЕКС 2						
№3/Сб.2015	Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с)	20/10		4,15	2,80	9,80	82
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,00	4,15	2,80	24,77	142
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье Земелах	2шт/30		0,44	1,94	19,02	145
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,00	0,44	1,94	33,99	205

Меню

Директор
Калькулятор
Зав. производством



@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

АО «Городской центр продовольствия и социального питания г. Казани»